



**Extra  
begeleiding  
naar werk  
met een activeringstraject**

**VDAB**

samen sterk voor werk



# Extra begeleiding naar werk met een activeringstraject

Soms heb je het gevoel dat werken niet meer mogelijk is. Door stress, angst, pijn, depressie, relatieproblemen, financiële moeilijkheden of andere klachten heb je minder energie.

Praat erover met je bemiddelaar om je te begeleiden. Met een **activeringstraject** zoeken we **samen** naar een oplossing. Van praktische oplossingen rond vervoer, opvang, financiële problemen tot het in orde maken van papieren of het leren omgaan met onzekerheid, stress, psychische problemen, ...

Elke begeleiding is **individueel en op jouw maat** om zo snel mogelijk aan het werk te raken.

## Wie helpt jou hierbij?

Tijdens de begeleiding werk je samen met een **bemiddelaar én een begeleider uit de sector zorg/welzijn**. Samen bekijk je welke hulp jij nodig hebt en ga je op zoek naar **de juiste mensen die je hierbij kunnen helpen**. Deze hulpverlening is volledig **gratis**.

Om je stap naar werk te vergemakkelijken doorloop je eerst **een stage**. Zo doe je meteen ervaring op.

## Hoe lang duurt de begeleiding?

De duur van de begeleiding is afhankelijk van wat jij nodig hebt met een maximum van 18 maanden. Zodra je klaar bent voor werk, stopt de begeleiding. Loopt het activeringstraject na de maximumduur af zonder kans op tewerkstelling? Dan kan je verder terecht bij jouw bemiddelaar.

## Wat is de eerste stap?

Samen met jou maken we een **begeleidingsplan** op. Je krijgt inzicht in de ondersteuning die je nodig hebt en je maakt **afspraken** met diensten die je kunnen helpen.

## Behoud ik mijn uitkering tijdens de begeleiding?

Je moet actief naar werk zoeken om je werkloosheidsuitkering te krijgen. De begeleiding die we jou aanbieden, is een manier om actief naar werk te zoeken. Als je goed meewerkt aan deze begeleiding zal je je uitkering behouden.

### Opgelet:

de degressiviteit van de uitkering blijft wel doorlopen.

## Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met je bemiddelaar of bel gratis naar **0800/30 700**.



Meer info op [vdab.be](https://www.vdab.be) of bel gratis **0800 30 700**

**VDAB**

samen sterk voor werk