

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
<b>SOLLICITEREN EN NETWERKEN (21)</b>				
	Toon aan dat je werk zoekt	<p>Het is belangrijk dat je kan aantonen dat je intensief naar werk zoekt.</p> <p>Heb je een interessante vacature gevonden? Bewaar ze. Je vindt ze nadien terug bij je 'bewaarde vacatures en sollicitaties'. Daar kan je ook vacatures die je via andere jobkanalen vindt, bewaren.</p> <p>Heb je gesolliciteerd naar een job? Hou al je sollicitatie-acties bij via de knop sollicitatiestatus. Bekijk hoe het werkt.</p>	<p>andere jobkanalen =&gt; <a href="https://www.vdab.be/jobkanalen/">https://www.vdab.be/jobkanalen/</a></p> <p>Bekijk hoe het werkt ==&gt; <a href="https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-bewaar-ik-vacatures-en-sollicitaties">https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-bewaar-ik-vacatures-en-sollicitaties</a></p>	JA
	Ontvang extra vacatures per mail	<p>Ga naar Zoek een job. Geef eventueel een trefwoord en locatie in, en filter tot je tevreden bent over het resultaat.</p> <p>Bewaar deze zoekopdracht en vink aan dat je nieuwe jobs wil ontvangen via mail. Zo hoeft je niet telkens dezelfde zoekcriteria in te geven én krijg je extra vacatures op maat in je mailbox. Bekijk hoe het werkt.</p> <p>Weet je niet welke job je wil doen? Bekijk onze beroepeninfo.</p>	<p>Zoek een job: <a href="https://www.vdab.be/vindeenjob/vacatures?p=1">https://www.vdab.be/vindeenjob/vacatures?p=1</a></p> <p>Bekijk hoe het werkt =&gt; <a href="https://www.vdab.be/jobsopmaat">https://www.vdab.be/jobsopmaat</a></p> <p>Bekijk onze beroepeninfo &gt; <a href="https://www.vdab.be/beroepeninfo">https://www.vdab.be/beroepeninfo</a></p>	JA
Zoek passende vacatures (3)	Ga na of de job iets voor jou is	Een vacature gevonden die je bevalt? Lees ze aandachtig en check of ze bij je past. Als je reageert op vacatures die echt bij je passen, heb je meer kans om uitgenodigd te worden voor een gesprek. Bekijk onze tips.	Bekijk onze tips > ( <a href="https://www.vdab.be/jobaanbiedinggevonden">https://www.vdab.be/jobaanbiedinggevonden</a> )	NEE
Professionaliseer je contactgegevens (1)	Laat een professionele eerste indruk na	Je eerste contact met een werkgever verloopt vaak telefonisch of digitaal. Spreek een duidelijke voicemail in en werk met een professioneel e-mailadres. Zo laat je een goede indruk na.	<p>duidelijke voicemail &gt; (<a href="https://www.vdab.be/voicemail">https://www.vdab.be/voicemail</a>)</p> <p>professioneel e-mailadres &gt; (<a href="https://www.vdab.be/werkinzicht/email.shtml">https://www.vdab.be/werkinzicht/email.shtml</a>)</p>	NEE
	Stel een goed cv op	<p>Maak een overtuigend cv. Weet je niet hoe eraan te beginnen? Bekijk onze tips en laat je inspireren door enkele voorbeeld-cv's.</p> <p>Wist je dat je je cv kan laten nalezen door onze e-coaches? Handig toch!</p>	<p>onze tips: <a href="https://www.vdab.be/jobs/cv">https://www.vdab.be/jobs/cv</a></p> <p>voorbeelden: <a href="https://www.vdab.be/voorbeeldcv">https://www.vdab.be/voorbeeldcv</a></p> <p>laten nalezen: <a href="https://www.vdab.be/sollicitatiecoaching">https://www.vdab.be/sollicitatiecoaching</a></p>	JA

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Solliciteer naar passende vacatures (4)	Maak het verschil met je sollicitatiebrief	Een goede sollicitatiebrief schrijf je op maat van de vacature. Hoe begin je eraan? Lees onze tips en voorbeeldbrieven. Wist je dat je sollicitatiebrief kan laten nalezen door onze e-coaches? Handig toch!	onze tips en voorbeeldbrieven=> <a href="https://www.vdab.be/jobs/brief">https://www.vdab.be/jobs/brief</a> // laten nalezen => <a href="https://www.vdab.be/sollicitatiecoaching">https://www.vdab.be/sollicitatiecoaching</a> //	NEE
	Bereid je voor op het sollicitatiegesprek	Moet je binnenkort op gesprek bij een werkgever? - Zoek de nodige informatie op, stippel de route uit en denk aan je outfit. Lees meer. - Neem onze vaakgestelde sollicitatievragen door.  Wil je hulp bij het inoefenen van je gesprek? Dit kan via een videogesprek met onze e-coaches.	Lees meer > ( <a href="https://www.vdab.be/werkinzicht/gesprekvoor.shtml">https://www.vdab.be/werkinzicht/gesprekvoor.shtml</a> ) vaakgestelde sollicitatievragen > ( <a href="https://www.vdab.be/werkinzicht/gesprekvragen.shtml">https://www.vdab.be/werkinzicht/gesprekvragen.shtml</a> ) videogesprek > ( <a href="https://www.vdab.be/gesprek-sollicitatiecoach">https://www.vdab.be/gesprek-sollicitatiecoach</a> ).	NEE
	Volg onze online cursus 'Solliciteren doe je zo!'	Volg onze gratis online cursus 'Solliciteren doe je zo!'. Boordevol tips, oefeningen en testen. Je persoonlijke coach begeleidt je en geeft feedback. Schrijf je in.	Schrijf je in> <a href="https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod/800418/cursus/144887/Solliciteren_doe_je_zo_-online">https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod/800418/cursus/144887/Solliciteren_doe_je_zo_-online</a>	NEE
Ontvang betere vacatures (2)	Vervolledig je profiel	Op basis van je profiel, stellen we je jobsuggesties voor. Dat zijn jobs die aansluiten bij je ervaring, vaardigheden... Hoe vollediger je profiel, hoe beter onze jobsuggesties.  Vul je profiel zo goed mogelijk aan.  Weet je niet hoe je dit moet doen? Lees wat en hoe.	Vul je profiel zo goed mogelijk aan. => <a href="https://www.vdab.be/mlb/prime/dossier/persoonsgegevens/overzicht.htm">https://www.vdab.be/mlb/prime/dossier/persoonsgegevens/overzicht.htm</a> // Lees wat en hoe => <a href="https://www.vdab.be/mijnloopbaan/tips-vacatures-op-maat.shtml">https://www.vdab.be/mijnloopbaan/tips-vacatures-op-maat.shtml</a>	JA
	Laat je competenties scoren	Vraag aan een vorige werkgever om je competenties te scoren. Daarna kan je ze toevoegen aan je cv. Zo maak je een goede indruk op toekomstige werkgevers.  Laat je competenties scoren.	Laat je competenties scoren > <a href="https://www.vdab.be/mlb/prime/dossier/vaardigheden">https://www.vdab.be/mlb/prime/dossier/vaardigheden</a>	NEE
	Breng je sterke en minder sterke punten in kaart	Hoe beter je jezelf kent, hoe gemakkelijk het is om een job te vinden die echt bij je past. Via onze oefening ontdek je wat je sterke en minder sterke punten zijn. Download deze oefening.	Download deze oefening > <a href="https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/mijn_sterke_en_zwakke_punten_stellingen.docx">https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/mijn_sterke_en_zwakke_punten_stellingen.docx</a>	NEE
	Breng in kaart waar je goed in bent	Via deze oefening ontdek je wat je goed kan. Zo kan je in je cv, sollicitatiebrief en gesprek beter verwoorden wat je sterktes zijn. Download onze oefening.	Download onze oefening > <a href="https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/WAT%20KAN%20IK%20GOED.docx">https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/WAT%20KAN%20IK%20GOED.docx</a>	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Persoonlijke kwaliteiten en competenties in kaart brengen (4)	Bepaal welke waarden je belangrijk vindt in een job	Kies je een job die overeenkomt met je werkwaarden, dan heb je meer werkplezier. Hoe kom je te weten wat jouw werkwaarden zijn? Laat je inspireren door onze lijst en maak een top vijf van de waarden die je het belangrijkste vindt.	<a href="https://www.vdab.be/lijst-werkwaarden">Maak een top vijf --&gt; https://www.vdab.be/lijst-werkwaarden</a>	NEE
	Schrijf je in voor een workshop sollicitatie-ondersteuning	Volg een gratis praktijkgerichte workshop rond solliciteren. Bekijk ons aanbod onder sollicitatie-ondersteuning en schrijf je in voor de gepaste workshop.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/workshops">Schrijf je in: https://www.vdab.be/opleidingen/workshops</a>	NEE
Bouw een netwerk op en gebruik het (2)	Vraag feedback	Heb je gesolliciteerd bij een werkgever en hoor je niks meer? Vraag feedback. Lees hoe je dit best aanpakt. Kreeg je nuttige feedback? Voeg deze toe in Mijn loopbaan. Ontdek in ons filmpje hoe je dit doet.	Lees hoe je dit best aanpakt > <a href="https://www.vdab.be/feedbackvragen">https://www.vdab.be/feedbackvragen</a> Ontdek in ons filmpje hoe je dit doet > <a href="https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-bewaar-ik-vacatures-en-sollicitaties">https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-bewaar-ik-vacatures-en-sollicitaties</a>	NEE
	Gebruik je persoonlijk netwerk	Meer dan de helft van de vacatures wordt niet openbaar gemaakt. Je kan ze enkel via via te weten komen. Daarom is het belangrijk om je netwerk te laten weten dat je op zoek bent naar werk. Lees hoe je dit doet.	Lees hoe je dit doet > <a href="https://www.vdab.be/netwerk-inschakelen">https://www.vdab.be/netwerk-inschakelen</a>	NEE
	Vergroot je netwerk via sociale media	Maak gebruik van sociale media om je netwerk te vergroten. Lees hoe je dit aanpakt.	Lees hoe je dit aanpakt > <a href="https://www.vdab.be/netwerk-inschakelen">https://www.vdab.be/netwerk-inschakelen</a>	NEE
Sociale media gebruiken om werk te vinden (3)	Gebruik je sociale media om een job te vinden	Sociale media zijn een handig hulpmiddel in je zoektocht naar werk. Lees onze tips en ontdek hoe Facebook, LinkedIn, Twitter en andere sociale media je kunnen helpen. Ga aan de slag!	Ga aan de slag > <a href="https://www.vdab.be/socialemedia">https://www.vdab.be/socialemedia</a>	NEE
	Verzorg je online imago	Heb je gesolliciteerd? Dan is de kans groot dat de werkgever op internet informatie over je zoekt. Hoe maak je online een goede indruk? Lees de do's en don'ts.	Lees de do's en don'ts > <a href="https://www.vdab.be/online-imago">https://www.vdab.be/online-imago</a>	NEE
	Volg de online cursus 'LinkedIn om een job te vinden'	Volg onze gratis online cursus 'LinkedIn om een job te vinden.' Zo leer je hoe je LinkedIn kan gebruiken in je zoektocht naar werk. Schrijf je in.	Schrijf je in > <a href="https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod/800384/cursus/95095/LinkedIn_om_een_job_te_vinden-online">https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod/800384/cursus/95095/LinkedIn_om_een_job_te_vinden-online</a>	NEE
<b>ORIËNTEREN (10)</b>				
	Zoek uit welke job je wil doen	<p>Zoek uit welke job je wil doen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Doe onze beroepsoriëntatietest en ontdek welke jobs bij je passen.</li> <li>- Laat je inspireren door onze beroepeninfo.</li> </ul> <p>Ben je eruit? Voeg de job die je wil doen toe als gewenste job in Mijn Loopbaan. Dan bezorgen we je passende jobsuggesties. Bekijk hoe het werkt.</p>	<p>Doe onze beroepsoriëntatietest =&gt; <a href="https://www.vdab.be/orientering">https://www.vdab.be/orientering</a></p> <p>beroepeninfo =&gt; <a href="https://www.vdab.be/beroepeninfo">https://www.vdab.be/beroepeninfo</a></p> <p>Bekijk hoe het werkt =&gt; <a href="https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-krijg-ik-goede-jobsuggesties">https://www.vdab.be/video/mijnloopbaan/hoe-krijg-ik-goede-jobsuggesties</a></p>	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Zoek welke (andere) jobs het meest geschikt zijn voor jou (6)	Volg een beroepsverkenkende stage	Zoek een stageplaats bij een werkgever naar keuze en verken het beroep. Je bemiddelaar helpt je bij deze zoektocht.	geen (pagina bestaat nog niet, zal toegevoegd worden zodra op website gecreëerd)	NEE
	Ontdek wat een job inhoudt	Neem contact op met iemand die het beroep uitoefent dat jij zou willen doen. Stel vragen om te ontdekken wat het beroep inhoudt.	geen	NEE
	Laat je competenties testen in een opleidingscentrum	Laat je competenties testen in een opleidingscentrum. Je bemiddelaar helpt je hiervoor een afspraak te maken.	geen	NEE
	Volg loopbaanoriëntatie	Een van onze partners nodigt je zo snel mogelijk uit voor een loopbaanoriëntatie op maat. Samen met je coach ontdek je wat je interesses en competenties zijn, en welke job bij je past.  Deze loopbaanoriëntatie duurt maximum 2 maanden en bestaat uit verschillende sessies.	geen	NEE
De start van een eigen onderneming voorbereiden	Concretiseer je ondernemersidee	Formuleer je ondernemersidee zo dat je duidelijk maakt wat je precies wilt doen en dat je dit idee kan toelichten aan anderen en dit idee verder kan aftoetsen.	geen	NEE
	Informeel je vooraf grondig	Informeel je over opstartformaliteiten, vergunningen, regelgeving, enz. bij de bevoegde instanties (ondernemingsloket, gemeente, ondernemersorganisaties, ...)	informeel je: <a href="https://www.vdab.be/werkinzicht/zelfstandige.shtml">https://www.vdab.be/werkinzicht/zelfstandige.shtml</a>	NEE
	Vul de vragenlijst 'ondernemer worden' in	Je gaf te kennen dat je graag wil starten met een eigen zaak. Vul ter voorbereiding van ons gesprek deze vragenlijst in. Zo krijgen wij een beter beeld van hoe ver je staat met je plannen. Download de vragenlijst.	Download de vragenlijst > <a href="https://www.vdab.be/toolbox/docs/vragenlijst%20ondernemer%20worden.doc">https://www.vdab.be/toolbox/docs/vragenlijst%20ondernemer%20worden.doc</a>	NEE
	Laat je gratis begeleiden bij de opstart van je zaak	Een startersadviseur stippelt samen met jou een actieplan uit en begeleidt je. Vraag de begeleiding aan.	Vraag de begeleiding aan > <a href="https://www.vdab.be/eigen-zaak/gratis-begeleiding">https://www.vdab.be/eigen-zaak/gratis-begeleiding</a>	NEE
<b><u>COMPETENTIEVERSTERKING (31)</u></b>				
Werkervaring opdoen	Volg een beroepsinlevingsstage	Zoek een stageplaats bij een werkgever naar keuze om via een betaalde beroepsinlevingsstage je competenties aan te scherpen. Je bemiddelaar helpt je bij deze zoektocht.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/beroepsinlevingsovereenkomst">https://www.vdab.be/opleidingen/beroepsinlevingsovereenkomst</a>	NEE
	Registreer je voor vrijwilligerswerk	Registreer je op <a href="https://vrijwilligerswerk.be">vrijwilligerswerk.be</a> . Zo krijg je via mail vacatures op maat en kan je je zoekopdrachten bewaren.	<a href="https://vrijwilligerswerk.be/">https://vrijwilligerswerk.be/</a>	NEE
	Vrijstelling beschikbaarheid niet erkende opleiding	Volg een opleiding, studie of stage met een vrijstelling van beschikbaarheid. Mail je bemiddelaar om te laten weten hoe het loopt. Krijg je van je school documenten over je aanwezigheid of je resultaten, bezorg die dan aan je bemiddelaar.	geen	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Technische vaardigheden verbeteren	Zoek werk met behulp van een individuele beroepsopleiding	Zoek een werkgever die je wil aanwerven via een Individuele beroepsopleiding (IBO). Zo kan je gedurende 1 tot 6 maanden een opleiding op de werkvloer volgen.	<a href="https://www.vdab.be/ibo/defaultwz.shtml">https://www.vdab.be/ibo/defaultwz.shtml</a>	NEE
	Volg een cursus online leren	<u>Schrijf je in</u> voor de cursus online leren die je met je bemiddelaar hebt afgesproken en neem deze door.	<a href="https://www.vdab.be/webleren">https://www.vdab.be/webleren</a>	NEE
	Volg een workshop	<u>Schrijf je in</u> en volg de workshop die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/workshops">https://www.vdab.be/opleidingen/workshops</a>	
	Volg een beroepsopleiding	Volg de beroepsopleiding die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
	Schrijf je in voor een basiscursus rekenen	<u>Schrijf je in</u> voor een basiscursus rekenen in het Centrum voor Basiseducatie (CBE). Ga naar de website van Centrum voor Basiseducatie, selecteer 'rekenen' en zoek de juiste cursus.	<a href="https://www.basiseducatie.be/">https://www.basiseducatie.be/</a>	NEE
	Schrijf je in voor een cursus lezen en schrijven	<u>Schrijf je in</u> voor een cursus Lezen en schrijven bij het Centrum voor Basiseducatie (CBE). Ga naar de website van Centrum voor Basiseducatie, selecteer 'taal' en zoek de juiste cursus.	<a href="https://www.basiseducatie.be/">https://www.basiseducatie.be/</a>	NEE
	Volg de online cursus 'Basis rekenen'	<u>Schrijf je in</u> en volg de online cursus 'Basis rekenen' om je rekenkennis op te frissen.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?dc">https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?dc</a>	NEE
	Volg een online cursus om je computervaardigheden te verbeteren	Volg een online cursus om beter te leren werken met een computer. <u>Bekijk het cursusaanbod</u> online leren en schrijf je in voor de cursus die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?dc">https://www.vdab.be/opleidingen/aanbod?dc</a>	NEE
	Volg de cursus 'Leren werken met een computer'	Volg de cursus 'Leren werken met een computer'. Tijdens deze opleiding leren we je eenvoudige taken op een computer, zoals bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> <li>- een e-mailadres aanmaken</li> <li>- een e-mail opmaken en versturen</li> <li>- je computer opstarten en afsluiten</li> <li>- informatie zoeken op internet</li> </ul>	geen	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Kennis van taal, rekenen of computer verbeteren	Volg de module 'Werken met VDAB-tools'	Als je je ingeschreven hebt als werkzoekende bij VDAB, heb je toegang tot Mijn loopbaan. Dit is jouw persoonlijke ruimte waarin je jobs kan zoeken en je sollicitaties kan bijhouden. Volg bij de vakbond van je keuze -ABVV, ACLVB, of ACV- een infosessie 'Leren werken met de VDAB-tools'. - Deze infosessie is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de vakbond om ze te kunnen volgen. -Tijdens de infosessie ontdek je hoe Mijn loopbaan werkt en ga je met je eigen gegevens aan de slag. - Duur: twee halve dagen.	geen	NEE
Nederlands verbeteren	Schrijf je in voor een cursus 'Basis Nederlands'	Ga langs bij het <u>Agentschap Integratie en Inburgering</u> om het niveau van je Nederlands te bepalen en je in te schrijven voor een cursus Nederlands.	<a href="http://integratie-inburgering.be/contact">http://integratie-inburgering.be/contact</a>	NEE
	Volg een opleiding Nederlands	Volg de opleiding Nederlands die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
	Neem deel aan de infosessie Nederlands en schrijf je in voor de opleiding.	Neem deel aan de infosessie Nederlands. Je krijgt er info over de opleiding Nederlands die je moet volgen. Schrijf je nadien in voor de opleiding Nederlands, zoals afgesproken tijdens de infosessie Nederlands.	geen	NEE
Attesten, diploma's of rijbewijs behalen voor de gewenste job	Deelname proef ervaringsbewijs	<u>Schrijf je in</u> en leg de praktische proef af om je ervaringsbewijs te behalen. Een ervaringsbewijs is een officieel erkend bewijs van je vakbekwaamheid, waardoor je sterker staat op de arbeidsmarkt.	<a href="https://www.vdab.be/opleidingen/ervaringsb">https://www.vdab.be/opleidingen/ervaringsb</a>	NEE
	Behaal een attest	Behaal het attest die je met je bemiddelaar hebt afgesproken.	geen	NEE
	Rijbewijs B	Behaal je rijbewijs B.	geen	NEE
	Diploma-erkenning	<u>Onderzoek</u> of je je diploma kan laten erkennen.	<a href="https://narcivlaanderen.be/">https://narcivlaanderen.be/</a>	NEE
<b>RANDVOORWAARDEN (15)</b>				
Kinderopvang regelen	Regeling kinderopvang	Zoek kinderopvang. Ga langs bij het sociaal huis van je gemeente of zoek opvang via de website van kind en gezin. Vraag ook eens rond in je omgeving (familie, andere gezinnen met kinderen...) of zij mogelijkheden zien.	<a href="https://www.kindengezin.be/kinderopvang/">https://www.kindengezin.be/kinderopvang/</a>	NEE
	Lijstje impact job	Maak een lijstje van zaken die zullen veranderen in je dagelijks leven als je weer gaat werken. Schrijf op wat je anders zal moeten doen.	geen	NEE
	Hulp vragen bij bevoegde diensten (OCMW, CAW, CGZ, ...)	Bekijk via de 'proftools' op de website van Loopbaan met Zorg welke dienst je kan helpen met je (zorg)taken of hoe je een betere woning kan vinden. Neem contact op met deze dienst.	<a href="http://www.loopbaanmetzorg.be/toolbox.htm">http://www.loopbaanmetzorg.be/toolbox.htm</a>	NEE

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
Ruimte maken voor werk	In kaart brengen vervoer	Breng je vervoermogelijkheden in kaart. Download de vragenlijst	<a href="https://www.vdab.be/opdracht/vervoer">https://www.vdab.be/opdracht/vervoer</a>	NEE
	Loopbaanvragen	Sta stil bij jouw loopbaan en zoektocht naar werk. Download de vragenlijst.	<a href="https://www.vdab.be/opdracht/loopbaanvragen">https://www.vdab.be/opdracht/loopbaanvragen</a>	NEE
	Weekoverzicht	Sta stil bij de zaken die je blokkeren om werk te zoeken. Download de vragenlijst.	<a href="https://www.vdab.be/opdracht/weekoverzicht">https://www.vdab.be/opdracht/weekoverzicht</a>	NEE
	Blokkades		<a href="https://www.vdab.be/opdracht/blokkades">https://www.vdab.be/opdracht/blokkades</a>	NEE
	Energie	Zoek uit wat jou energie geeft en wat energie wegneemt. Download de vragenlijst.	<a href="https://www.vdab.be/opdracht/energie">https://www.vdab.be/opdracht/energie</a>	NEE
Leven en werken in België	Volg de cursus maatschappelijke oriëntatie	Ga langs bij het Agentschap Integratie en Inburgering om je in te schrijven voor de cursus maatschappelijke oriëntatie. In deze cursus leer je meer over leven en werken in België. De leerkracht geeft les in je moedertaal of in een taal die je goed kent.	Agentschap Integratie en inburgering > <a href="http://integratie-inburgering.be/contact">http://integratie-inburgering.be/contact</a>	NEE
Uitzoeken hoeveel je mag werken en welk soort werk je aankan	Gesprek met arts	Bespreek met je dokter welk werk je kan doen. Breng het advies van de dokter mee naar het volgend gesprek met je VDAB-bemiddelaar.	geen	NEE
<b>ANDERE AFSPRAKEN (8)</b>				
Verken je rechten & plichten als werkzoekende	Lees je rechten en plichten	Je bent ingeschreven als werkzoekende bij VDAB. Dat wil zeggen dat je rechten en plichten hebt. Als je je niet aan je plichten houdt, kan dit gevolgen hebben. Ontdek je rechten en plichten.	<a href="https://www.vdab.be/rechtenenplichten.shtml">https://www.vdab.be/rechtenenplichten.shtml</a>	JA
	Bel ons voor een gesprek op 0800 30 700	We willen graag weten hoe je zoektocht naar werk verloopt en hoe we je verder kunnen helpen.  Bel daarom naar ons gratis nummer 0800 30 700 (elke werkdag van 8 tot 19 uur).  Je kan je voorbereiden op dit gesprek door: - je opdrachten door te nemen en ze af te werken, - je bewaarde vacatures en sollicitaties te overlopen, - stil te staan bij wat goed en minder goed loopt, - een lijstje te maken van wat je ons wil vragen.  Reken op ongeveer 20 minuten voor het gesprek.	geen	JA na 28 dagen

WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
	Bereid je voor op ons telefoongesprek	<p>We zijn benieuwd om te horen hoe je zoektocht naar werk verloopt. Daarom bellen we je binnenkort op. Bereid je alvast voor op dit gesprek door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- je opdrachten door te nemen en ze af te werken,</li> <li>- je bewaarde vacatures en sollicitaties aan te vullen</li> <li>- te noteren welke feedback je kreeg van werkgevers,</li> <li>- een lijstje te maken van wat je ons wil vragen.</li> </ul> <p>Je hebt een week de tijd om je voor te bereiden. De week daarna bellen we je op. Reken op ongeveer 20 minuten voor het gesprek.</p>	geen	JA na 120 dagen
	Bereid je voor op ons telefoongesprek	<p>We zijn benieuwd om te horen hoe je zoektocht naar werk intussen verloopt. Daarom bellen we je binnenkort op. Bereid je alvast voor door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- je opdrachten door te nemen en ze af te werken,</li> <li>- je bewaarde vacatures en sollicitaties aan te vullen,</li> <li>- na te denken over wat goed en minder goed loopt,</li> <li>- op te lijsten wat je sterktes en zwaktes zijn. Vind je dit moeilijk? Deze oefening kan je helpen.</li> </ul> <p>Je hebt een week de tijd om je voor te bereiden. De week daarna bellen we je op. Reken op ongeveer 20 minuten voor het gesprek.</p>	deze oefening: <a href="https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/mijn_sterke_en_zwakke_punten_stellingen.docx">https://www.vdab.be/sites/web/files/doc/solliciteren/mijn_sterke_en_zwakke_punten_stellingen.docx</a>	JA na 204 dagen
VDAB helpt je in je zoektocht naar werk	Maak een e-mailadres aan en voeg het toe aan je dossier in Mijn loopbaan.	VDAB helpt je graag op weg in je zoektocht naar werk. Maak een e-mailadres aan en voeg het toe aan Mijn Loopbaan. Zo kan je optimaal gebruik maken van onze online dienstverlening.	<a href="https://www.vdab.be/mijnloopbaan">https://www.vdab.be/mijnloopbaan</a>	
Vrijstelling mantelzorg aanvragen	Aanvraag vrijstelling mantelzorg	Doe een aanvraag bij je uitbetalingsinstelling voor mantelzorg. Breng het bewijs van je aanvraag mee naar het volgd gesprek met je VDAB-bemiddelaar.	geen	NEE
Afstand doen van de werkloosheidsuitkering	Aangifte RVA verzaking uitkering	Vraag aan je uitbetalingsinstelling wat de gevolgen zijn als je afstand doet van je werkloosheidsuitkering. Beslis je om afstand te doen? Vul onmiddellijk het aanvraagformulier in en bezorg het aan je uitbetalingsinstelling. Geef een kopie van dit formulier aan je bemiddelaar. Laat RVA je weten dat je aanvraag goedgekeurd is? Breng je bemiddelaar zo snel mogelijk op de hoogte. Beslis je om geen afstand te doen? Dan moet je beschikbaar blijven voor de arbeidsmarkt en maakt je bemiddelaar nieuwe afspraken met je.	<a href="http://www.rva.be/nl/formulieren/c5835-verklaring">http://www.rva.be/nl/formulieren/c5835-verklaring</a>	NEE
Informatiesessie outplacement volgen			geen	NEE
Meewerken aan acties i. k.v. bemiddeling			geen	NEE
Geen afspraken mogelijk	Opdrachten onmogelijk	Geen opdrachten mogelijk omwille van jouw houding	geen	NEE



WERKPUNT	TITEL OPDRACHT	BESCHRIJVING OPDRACHT	LINKEN IN DE BESCHRIJVING	AUTOMATISCHE OPDRACHT
door de houding van de klant	Bovenstaande afspraken onmogelijk	Bovenstaande afspraken zijn onmogelijk omwille van jouw houding	geen	NEE